１１月　献立表

社会福祉法人 物集女福祉会
かおりのはな ほいくえん

日付		曜日	献立名	材料	おやつ
2	16 30	月	ごはん 鶏のから揚げ さつまいもの煮物 お麩とえのきたけのすまし汁	米 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 さつまいも、しょうゆ、砂糖、みりん 焼ふ、えのきたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 マカロニきな粉 マカロニ、食塩、きな粉、グラニュー糖
	17	火	ごはん 豚肉の鉄火煮 にんじんしりしり けんちん汁	米 豚肉、じゃがいも、にんじん、いんげん、米油、砂糖、しょうゆ 赤みそ、かつお・昆布だし汁 にんじん、卵、ごま油、砂糖、しょうゆ、酒 だいこん、ごぼう、油揚げ、ごま油、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 ツナサンド 食パン、ツナ缶、マヨドレ
4	18	水	肉うどん 白菜の海苔和え りんご	うどん、牛肉、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、ねぎ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、食塩 はくさい、刻みのり、しょうゆ、砂糖、みりん りんご	牛乳 牛乳 スイートポテト さつまいも、グラニュー糖、無塩バター 牛乳、卵、卵黄
5	19	木	キーマカレー パスタサラダ フルーツポンチ	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、米油、ホールトマト カレー粉、ケチャップ、砂糖、食塩、ウスターソース、水 スパゲティ、ハム、きゅうり、にんじん、食塩、マヨドレ 白桃缶、パイン缶、みかん缶	牛乳 牛乳 バターケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 無塩バター、グラニュー糖、卵
6	20	金	炊き込みご飯 さけの塩焼き 里芋の煮物 キャベツと油揚げのみそ汁	米、鶏もも肉、にんじん、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 さけ、食塩 さといも、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、酒 キャベツ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 チキンナゲット 鶏ひき肉、木綿豆腐、卵、米粉、食塩 油、ケチャップ
7	21	土	豚丼 ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 ほうれんそう、しょうゆ、砂糖、かつお節 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 オレンジゼリー アガー、水、グラニュー糖 オレンジジュース
9		月	ごはん みそマヨチキン チョレギサラダ 中華スープ	米 鶏もも肉、酒、食塩、マヨドレ、牛乳、砂糖、米みそ、しょうゆ、みりん キャベツ、だいこん、砂糖、しょうゆ、ごま油、にんにく 中華だしの素、いりごま、刻みのり カットわかめ、たまねぎ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 大学芋 さつまいも、油、水、砂糖、しょうゆ、黒ごま
10	24	火	ロールパン ビーフシチュー ブロッコリーのツナ和え	ロールパン 牛肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、小麦粉、有塩バター、油 赤ワイン、洋風だしの素、水、ケチャップ ブロッコリー、ツナ缶、マヨドレ、食塩	牛乳 牛乳 栗ケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、牛乳 グラニュー糖、無塩バター、栗の甘露煮
11	25	水	ごはん ホイコーロー チンゲン菜の中華和え たまごスープ	米 豚肉、キャベツ、たまねぎ、中華だしの素、砂糖、しょうゆ、米みそ、ごま油 チンゲンサイ、コーン缶、ごま油、しょうゆ、砂糖、中華だしの素、食塩、酒 卵、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	お茶 麦茶 中華風おこわおにぎり 米、もち米、焼き豚、にんじん、砂糖 酒、食塩、しょうゆ、水
12	26	木	和風スパゲティ 大根のそぼろ煮 コンソメスープ	スパゲティ、ベーコン、ほうれんそう、たまねぎ、かつお・昆布だし汁 有塩バター、しょうゆ、にんにく だいこん、鶏ひき肉、米油、しょうゆ、砂糖、片栗粉 キャベツ、にんじん、水、洋風だしの素、食塩	お茶 麦茶 いちごジャムヨーグルト ヨーグルト、いちごジャム
13	27	金	ごはん さわらの西京焼き れんこんの金平 豚汁	米 さわら、白みそ、砂糖、みりん れんこん、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いりごま 豚肉、にんじん、ごぼう、だいこん、ねぎ、ごま油、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 みかん、せんべい みかん、星食べよ
	28	土	牛丼 キャベツの昆布あえ わかめのみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 キャベツ、塩こんぶ カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 フルーツポンチ 白桃缶、みかん缶

※献立表は予定ですので、諸事情により変更になる事があります。ご了承ください。　※延長おやつは、星食べよ・ぽたぽた焼きを提供します。