10月　献立表

社会福祉法人 物集女福祉会
かおりのはな ほいくえん

日付		曜日	献立名	材料	おやつ
1	15 29	木	ミートソーススパゲティ ポテトサラダ コンソメスープ	スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油、にんにく 小麦粉、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、砂糖、食塩 じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 コーン缶、レタス、水、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 五平餅 米、もち米、赤みそ、砂糖、みりん、酒
2	16 30	金	ごはん 油淋鶏 小松菜と人参のナムル 豆腐と油揚げのみそ汁	米 鶏もも肉、しょうが、食塩、片栗粉、油、ねぎ、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油、水 こまつな、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 木綿豆腐、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 マーマレードケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター 卵、グラニュー糖、オレンジジュース ヨーグルト、マーマレードジャム
3	17 31	土	白菜とひき肉の丼 さつまいもの煮物 わかめと玉葱のみそ汁	米、はくさい、豚ひき肉、ごま油、にんにく、しょうが、しょうゆ、砂糖、食塩、片栗粉 さつまいも、しょうゆ、砂糖、みりん たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 フルーツポンチ 白桃缶、みかん缶
5	19	月	ごはん ポークチャップ ジャーマンポテト コーンスープ	米 豚肉、たまねぎ、有塩バター、にんにく、ケチャップ、ウスターソース、水、食塩、油 じゃがいも、ベーコン、食塩、油 クリームコーン缶、牛乳、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 プリンアラモード 卵、牛乳、グラニュー糖、バニラエッセンス ホイップクリーム、みかん缶
6	20	火	バターチキンカレー マカロニサラダ りんご	米、鶏もも肉、たまねぎ、油、ホールトマト缶詰、ケチャップ、砂糖 食塩、カレー粉、生クリーム、有塩バター マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 りんご	牛乳 牛乳 チヂミ にら、豚ひき肉、米粉、片栗粉、しょうゆ 中華だしの素、水、ごま油、しょうゆ、砂糖
7	21	水	ごはん ミートローフ パスタサラダ コンソメスープ	米 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、食塩、ナツメグ、パン粉、牛乳、卵 ケチャップ、ウスターソース スパゲティ、ハム、きゅうり、にんじん、食塩、マヨドレ キャベツ、にんじん、水、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 麩ラスク 焼ふ、グラニュー糖、無塩バター
8	22	木	さつま芋ごはん さばの塩焼き ほうれん草のごま和え 大根と人参のみそ汁	米、さつまいも、かつお・昆布だし汁、食塩 さば、食塩 ほうれんそう、にんじん、すりごま、しょうゆ だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 桃ヨーグルト ヨーグルト、白桃缶
9	23	金	ラーメン きゅうりともやしの中華和え フルーツポンチ	中華めん、豚肉、たまねぎ、にんじん、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、食塩、水 きゅうり、もやし、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 白桃缶、パイン缶、みかん缶	牛乳 牛乳 ベイクドチーズケーキ クリームチーズ、生クリーム、卵 グラニュー糖、レモン果汁、米粉
10	24	土	豚丼 きゅうりの昆布あえ わかめのすまし汁	米、豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 きゅうり、塩こんぶ カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	お茶 麦茶 ぶどうゼリー アガー、水、ぶどうジュース、グラニュー糖
	26	月	ロールパン クリームシチュー かぼちゃのサラダ	ロールパン 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、水、小麦粉 有塩バター、牛乳、洋風だしの素、食塩 かぼちゃ、きゅうり、ハム、マヨドレ、食塩	お茶 麦茶 牛しぐれおにぎり 米、食塩、牛肉、しょうが、しょうゆ、砂糖
13	27	火	マーボー豆腐丼 チンゲン菜の中華和え たまごスープ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、赤みそ 砂糖、酒、水、片栗粉 チンゲンサイ、コーン缶、ごま油、しょうゆ、砂糖、中華だしの素、食塩、酒 卵、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 梨、せんべい 梨、星食べよ
14	28	水	ごはん 鮭の照り焼き ブロッコリーとツナのサラダ 豚汁	米 さけ、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 ブロッコリー、ツナ缶、マヨドレ、食塩 豚肉、にんじん、ごぼう、だいこん、ねぎ、ごま油、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 ロールサンド 食パン、卵、マヨドレ、ハム

※献立表は予定ですので、諸事情により変更になる事があります。ご了承ください。　※延長おやつは、星食べよ・ぽたぽた焼きを提供します。