

9月 献立表



日付		曜日	献立名	材料	おやつ
1	15	火	キーマカレー マカロニサラダ フルーツポンチ	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ホールトマト缶詰 米油、カレー粉、ケチャップ、砂糖、食塩、ウスターソース、水 マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 白桃缶、パイン缶、みかん缶	牛乳 牛乳 りんごケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵 無塩バター、グラニュー糖、りんご
2	16	水	ごはん さけの塩焼き 切干大根の煮物 わかめと玉葱のみそ汁	米 さけ、食塩 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、油、砂糖、しょうゆ、水 たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 いちごジャムヨーグルト ヨーグルト、いちごジャム
3	17	木	焼きうどん 揚げなす たまごスープ	ゆでうどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ごま油 ウスターソース、あおのり なす、油、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし汁 卵、いりごま、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 おはぎ 米、もち米、砂糖、きな粉、つぶあん
4	18	金	ごはん チキン南蛮 小松菜の煮浸し けんちん汁	米 鶏もも肉、食塩、片栗粉、マヨドレ、卵、たまねぎ、パセリ粉、食塩 酢、しょうゆ、みりん、砂糖 こまつな、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 だいこん、ごぼう、油揚げ、ごま油、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 梨、せんべい 梨、星食べよ
5	19	土	豚丼 さつまいもの煮物 キャベツのみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 さつまいも、しょうゆ、砂糖、みりん キャベツ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 オレンジゼリー アガー、水、グラニュー糖、オレンジジュース
7		月	ごはん 牛肉の時雨煮 冬瓜のそぼろ煮 かぼちゃのみそ汁	米 牛肉、たまねぎ、食塩、しょうが、米油、しょうゆ、砂糖 とうがん、鶏ひき肉、米油、しょうゆ、砂糖、片栗粉 かぼちゃ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 栗ケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、牛乳 グラニュー糖、無塩バター、くりの甘露煮
8		火	ごはん コロッケ ピーマンのツナあえ コンソメスープ	米 じゃがいも、牛ひき肉、小麦粉、パン粉、卵、油、ウスターソース ピーマン、にんじん、ツナ缶、ねりごま、砂糖、しょうゆ、酢 コーン缶、レタス、水、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 ジャムクッキー 小麦粉、無塩バター、グラニュー糖 卵、マーマレードジャム
9		水	ごはん みそマヨチキン ひじきの煮物 えのきたけのすまし汁	米 鶏もも肉、酒、食塩、マヨドレ、牛乳、砂糖、米みそ、しょうゆ、みりん ひじき、油揚げ、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖 えのきたけ、焼ふ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 ぶどうゼリー アガー、水、グラニュー糖、ぶどうジュース
10	24	木	炊き込みご飯 さんまの塩焼き 里芋の煮物 キャベツとにんじんのみそ汁	米、鶏もも肉、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 さんま、食塩 さといも、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、酒 キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 たまごサンド 食パン、卵、マヨドレ
11	25	金	ナポリタン ポテトサラダ コンソメスープ	スパゲティ、ピーマン、たまねぎ、ウインナー、ケチャップ、水 じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 たまねぎ、ベーコン、水、洋風だしの素	11日 お茶 昆布おにぎり 米、塩こんぶ、いりごま、ごま油
					25日 牛乳 月見だんご 白玉粉、上新粉、グラニュー糖、水、きな粉
12		土	牛丼 かぼちゃの煮物 わかめのみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 フルーツポンチ 白桃缶、みかん缶
14	28	月	ごはん ハンバーグ ほうれん草のごま和え かきたま汁	米 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、食塩、ナツメグ、パン粉、牛乳、卵 ケチャップ、ウスターソース ほうれん草、にんじん、すりごま、しょうゆ 卵、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 ドーナツ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵 グラニュー糖、牛乳、無塩バター、油

※献立表は予定ですので、諸事情により変更になる事があります。ご了承ください。 ※延長おやつは、星食べよ・ほたほた焼きを提供します。