

8月 献立表



日付		曜日	献立名	材料	おやつ
1	29	土	豚丼 れんこんの金平 かぼちゃのみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 れんこん、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いりごま かぼちゃ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 ぶどうゼリー アガー、水、ぶどうジュース、グラニュー糖
3	17 31	月	ごはん ホイコーロー 大根の中華煮 わかたまスープ	米 豚肉、キャベツ、たまねぎ、中華だしの素、砂糖、しょうゆ、米みそ、ごま油 だいこん、にんにく、ごま油、オイスターソース、中華だしの素、砂糖、しょうゆ、水 卵、カットわかめ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 チキンナゲット 鶏ひき肉、木綿豆腐、卵、小麦粉 食塩、油、ケチャップ
4	18	火	夏野菜カレー きゅうりのツナ和え すいか	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、油、ケチャップ 中濃ソース、食塩、有塩バター、小麦粉、りんご、カレー粉、なす スッキーニ、油 きゅうり、ツナ缶、マヨドレ すいか	牛乳 牛乳 ももゼリー アガー、水、白桃缶、桃ジュース グラニュー糖
5	19	水	冷やし中華 揚げなす フルーツポンチ	中華めん、卵、砂糖、油、鶏ささ身、きゅうり、砂糖、しょうゆ、酢 かつお・昆布だし汁、ごま油 なす、油、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし汁 白桃缶、パイン缶、みかん缶	牛乳 牛乳 バイクドチーズケーキ クリームチーズ、生クリーム、卵、米粉 グラニュー糖、レモン汁
6	20	木	炊き込みご飯 かれいの照り焼き モロヘイヤの海苔和え かきたま汁	米、鶏もも肉、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 かれい、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 モロヘイヤ、刻みのり、しょうゆ、砂糖、みりん 卵、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 チュロス 小麦粉、無塩バター、牛乳、卵、油 グラニュー糖
7	21	金	ごはん 鶏つくねの照り焼き 小松菜の胡麻和え キャベツと油揚げのみそ汁	米 鶏ひき肉、たまねぎ、マヨドレ、片栗粉、砂糖、ごま油、食塩 しょうゆ、みりん、砂糖 こまつな、にんじん、すりごま、しょうゆ、砂糖 キャベツ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 チーズサンド 食パン、マヨドレ、スライスチーズ
8	22	土	白菜とひき肉の丼 さつまいもの煮物 わかめのみそ汁	米、はくさい、豚ひき肉、ごま油、にんにく、しょうが、しょうゆ、砂糖、食塩、水、片栗粉 さつまいも、しょうゆ、砂糖、みりん カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 フルーツポンチ 白桃缶、みかん缶
10	24	月	ごはん さばの甘だれ焼き かぼちゃの煮物 豆腐と油揚げのみそ汁	米 さば、しょうゆ、みりん、砂糖、酢、いりごま、しょうが かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 木綿豆腐、油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 水ようかん こしあん、アガー、水
	25	火	ロールパン キッシュ コーンスープ	ロールパン 卵、ベーコン、たまねぎ、ほうれんそう、有塩バター、生クリーム とろけるチーズ、食塩 クリームコーン缶、牛乳、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 オレンジ、せんべい オレンジ、星食べよ
12	26	水	焼きそば じゃことピーマンの炊いたん わかめスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、食塩、米油、しょうゆ ウスターソース、あおのり ピーマン、じゃこ、米油、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 カットわかめ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 バターケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 無塩バター、グラニュー糖、卵
	27	木	ソースカツ丼 オクラのサラダ お麩のすまし汁	米、鶏むね肉、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油、砂糖、酒、みりん しょうゆ、ウスターソース、水 オクラ、カットわかめ、えのきたけ、めんつゆ、ポン酢、ごま油、砂糖、いりごま 焼ふ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	お茶 麦茶 鮭おにぎり 米、さけフレーク、いりごま
	28	金	冷やしうどん 塩からあげ ほうれん草のおかか和え	うどん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、いりごま、刻みのり 鶏もも肉、酒、食塩、砂糖、しょうが、にんにく、片栗粉、油 ほうれんそう、しょうゆ、砂糖、かつお節	牛乳 牛乳 ギョーザ 豚ひき肉、キャベツ、ねぎ、しょうが にんにく、酒、しょうゆ、ごま油、食塩 ぎょうざの皮、油

※献立表は予定ですので、諸事情により変更になる事があります。ご了承ください。 ※延長おやつは、星食べよ・ほたほた焼きを提供します。