

6月 献立表

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15 29	月 ごはん 白身魚のムニエル ジャーマンポテト 大根と人参のみそ汁	米 かかれい、食塩、小麦粉、有塩バター、しょうゆ じゃがいも、ベーコン、食塩、油 だいこん、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 あじさいゼリー ぶどうジュース、水、アガー りんごジュース、水、アガー
2	16 30	火 ミートソーススパゲティ コールスローサラダ コンソメスープ	スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、小麦粉、油、水 ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、砂糖、食塩 キャベツ、にんじん、ツナ缶、食塩、砂糖、酢、マヨレ たまねぎ、ベーコン、水、洋風だしの素	2.16日 牛乳 五平餅 牛乳 米、もち米、赤みそ、砂糖、みりん、酒 30日 牛乳 水無月 牛乳 小麦粉、くず粉、白玉粉、砂糖、水、甘納豆
3	17	水 ごはん ポークチャップ マカロニサラダ コーンスープ	米 豚肉、たまねぎ、有塩バター、にんにく、ケチャップ、ウスターソース、水、食塩、油 マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨレ、食塩 クリームコーン缶、牛乳、洋風だしの素、食塩、パセリ粉	牛乳 牛乳 バターサフレ 小麦粉、無塩バター、グラニュー糖、卵黄、食塩
4	18	木 マーボー豆腐丼 大根の中華煮 中華スープ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、赤みそ、砂糖、酒、水、片栗粉 だいこん、にんにく、ごま油、オイスターソース、中華だしの素、砂糖、しょうゆ、水 チンゲンサイ、しいたけ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 ヨーグルトケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター グラニュー糖、卵、ヨーグルト
5	19	金 わかめごはん 鶏肉のかぼ焼き かぼちゃの煮物 豚汁	米、カットわかめ、しいごま、食塩 鶏もも肉、片栗粉、油、砂糖、しょうゆ、みりん、かつお・昆布だし汁 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 豚肉、にんじん、ごぼう、だいこん、ねぎ、ごま油、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 麩ラスク 焼ふ、グラニュー糖、無塩バター
6	20	土 豚丼 ほうれん草の海苔和え 大根と人参のみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 ほうれん草、焼きのり、しょうゆ、砂糖、みりん だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 ぶどうゼリー ぶどうジュース、グラニュー糖、アガー、水
8	22	月 ごはん さばの竜田揚げ キャベツの和風サラダ けんちん汁	米 さば、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、コーン缶、マヨレ、かつお節、和風だしの素 だいこん、ごぼう、油揚げ、ごま油、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 バナナ、せんべい バナナ、星食べよ
9	23	火 ごはん 豚バラ白菜 じゃことピーマンの炊いたん かきたま汁	米 豚肉、はくさい、にんじん、ごま油、オイスターソース、中華だしの素 ピーマン、じゃこ、米油、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 卵、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 お好み焼き 豚肉、米油、キャベツ、ねぎ、なかいも、小麦粉 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、卵、油 中濃ソース、ケチャップ、あおのり
10	24	水 チキンカレー パスタサラダ フルーツポンチ	米、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうが、にんにく、油 ケチャップ、中濃ソース、食塩、有塩バター、小麦粉、りんご、カレー粉 スパゲティ、ハム、きゅうり、にんじん、食塩、マヨレ 白桃缶、パイン缶、みかん缶	牛乳 牛乳 シュガートースト 食パン、グラニュー糖、無塩バター
11	25	木 ごはん ホイコーロー 小松菜の中華和え 中華スープ	米 豚肉、キャベツ、たまねぎ、中華だしの素、砂糖、しょうゆ、米みそ、ごま油 こまつな、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、中華だしの素 カットわかめ、卵、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 ベーコンポテトパイ ベーコン、じゃがいも、洋風だしの素、食塩 春巻きの皮、油
12	26	金 肉うどん 揚げなす りんご	うどん、牛肉、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 なす、油、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし汁 りんご	お茶 麦茶 チーズおかかおにぎり 米、ペビーチーズ、かつお節、しょうゆ
13	27	土 焼き肉丼 小松菜の胡麻和え わかめスープ	米、牛肉、たまねぎ、焼き肉のたれ、米油 こまつな、にんじん、ごま、しょうゆ、砂糖 カットわかめ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	お茶 麦茶 フルーツポンチ 白桃缶、みかん缶

※献立表は予定ですので、諸事情により変更になる事があります。ご了承ください。
※延長おやつは、星食べよ・ほたほた焼きを提供します。