

4月 献立表



社会福祉法人 物集女福祉会
かおりのはな ほいくえん

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15	水 ナポリタン ポテトサラダ コンソメスープ	スパゲティ、ピーマン、たまねぎ、ウインナーソーセージ、ケチャップ、じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩、たまねぎ、ベーコン、コンソメ	牛乳 牛乳 みぞおにぎり 米、米みぞ、砂糖、みりん、すりごま
2	16 30	木 ごはん 塩からあげ きゅうりのツナ和え かきたま汁	米 鶏もも肉、酒、食塩、砂糖、しょうが、にんにく、片栗粉 きゅうり、ツナ油漬缶、マヨドレ 卵、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 バナナ バナナ せんべい
3	17	金 カレーライス マカロニサラダ フルーツポンチ	米、牛肉(もも)、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、しょうが、にんにく、油、ケチャップ、中濃ソース、食塩、無塩バター、小麦粉、りんご、カレー粉、コンソメ、水 マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 もも缶(白桃)、パイン缶、みかん缶	牛乳 牛乳 千キンナゲット 鶏ひき肉、木綿豆腐、卵、小麦粉、食塩、油、ケチャップ
4	18	土 牛丼 大根の煮物 わかめのみぞ汁	米、牛肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 だいこん、かつお・昆布だし汁、酒、しょうゆ、みりん、食塩 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みぞ	お茶 麦茶 オレンジゼリー アガー、砂糖、水、みかん缶、オレンジジュース
6	20	月 ごはん 豚肉と小松菜のオイスター炒め 大根の中華煮 わかめスープ	米 豚肉(ぼう)、ごまつな、たまねぎ、油、オイスターソース、しょうゆ、酒、水 だいこん、鶏ひき肉、にんにく、ごま油、オイスターソース、中華だしの素、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉 カットわかめ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 バターケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、卵
7	21	火 ごはん 豚かつ ひじきの煮物 お麩のみぞ汁	米 豚肉(ヒレ)、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油 ひじき、油揚げ、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖 焼ふ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みぞ	牛乳 牛乳 ピザトースト 食パン、ケチャップ、たまねぎ、ベーコン、とろけるチーズ
8	22	水 ロールパン クリームシチュー フロッコリーのマヨ和え	ロールパン 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、水、小麦粉、バター、牛乳、コンソメ、食塩 フロッコリー、食塩、マヨドレ	牛乳 牛乳 牛しぐれおにぎり 米、食塩、牛肉、しょうが、油、しょうゆ、砂糖
9	23	木 竹の子ごはん さばの塩焼き 切り干し大根の旨煮 豆腐のみぞ汁	米、たけのこ、にんじん、食塩、しょうゆ、酒、砂糖、かつお・昆布だし汁 さば、食塩 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、油、砂糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、水 木綿豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みぞ	牛乳 牛乳 りんごゼリー アガー、砂糖、りんご、りんご濃縮果汁
10	24	金 きつねうどん きゅうりとささ身の梅肉和え オレンジ	ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 きゅうり、鶏ささ身、うめ干し、しょうゆ、砂糖、酢 オレンジ	牛乳 牛乳 いちごジャムヨーグルト ヨーグルト(無糖)、いちごジャム
11	25	土 豚丼 かぼちゃの煮物 わかめのみぞ汁	米、豚肉(もも)、たまねぎ、油、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みぞ	お茶 麦茶 フルーツポンチ もも缶(白桃)、みかん缶
13	27	月 ごはん 青椒肉絲 フロッコリーの昆布あえ はるさめスープ	米 豚肉、ピーマン、にんじん、ごま油、砂糖、みりん、しょうゆ、オイスターソース フロッコリー、塩こんぶ、ポン酢 はるさめ、豚ひき肉、油、水、中華だしの素、食塩	お茶 麦茶 フリンアラモード 卵、牛乳、砂糖、バニラエッセンス、ホイップクリーム、みかん缶
14	28	火 ごはん 鯖の野菜あんかけ かぼちゃの煮物 若竹汁	米 さわら、食塩、たまねぎ、ピーマン、にんじん、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉、水 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 たけのこ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 たまごサンド 食パン、卵、マヨドレ

※献立表は予定ですので、諸事情により変更になる事があります。ご了承ください。

※延長おやつは、星食べよ・ほたほた焼きを提供します。