

5月 献立表



社会福祉法人 物集女福祉会
 かおりのほな ほいくえん

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	金	ごはん こいのほりハンバーグ ジャーマンポテト コンソメスープ	米 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、食塩、ナツメグ、 パン粉、牛乳、卵、ケチャップ、きゅうり じゃがいも、ベーコン、食塩、油 キャベツ、にんじん、水、コンソメ、食塩	牛乳 牛乳 かぶとのアップルパイ りんご、砂糖、春巻きの皮、油
15	29	金 和風スパゲティ 人参と胡瓜の胡麻味噌サラダ コンソメスープ	スパゲティ、ベーコン、ほうれんそう、たまねぎ、 しめじ、かつお・昆布だし汁、バター、しょうゆ、にんにく にんじん、きゅうり、ツナ油漬缶、すりごま、 砂糖、米みそ、しょうゆ、酢 キャベツ、にんじん、水、コンソメ、食塩	牛乳 牛乳 バイクドチーズケーキ クリームチーズ、生クリーム、 グラニュー糖、卵、レモン果汁、小麦粉
2	16 30	土 牛丼 きゅうりの昆布あえ わかめのみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、 みりん、酒、かつお・昆布だし汁 きゅうり、塩こんぶ カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 フルーツポンチ もも缶、みかん缶
7	21	木 ごはん 豚肉のしょうが焼き フロッコリーのマヨ和え かきたま汁	米 豚肉、たまねぎ、しょうゆ、しょうが、酒、油 フロッコリー、にんじん、食塩、マヨドレ 卵、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	お茶 麦茶 桃ヨーグルト ヨーグルト、もも缶
8	22	金 ラーメン 千ゲン菜の中華和え バナナ	生中華めん、豚肉、キャベツ、にんじん、 ごま油、中華だしの素、しょうゆ、食塩、水 千ゲンサイ、にんじん、ごま油、もやし、しょうゆ、酢、砂糖 バナナ	牛乳 牛乳 昆布おにぎり 米、塩こんぶ
9	23	土 豚丼 さつまいもの煮物 わかめのみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、しょうが、 しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 さつまいも、しょうゆ、砂糖、みりん カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 オレンジゼリー アガー、水、みかん缶、砂糖、 オレンジ濃縮果汁
11	25	月 ハヤシライス パスタサラダ フルーツポンチ	米、牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、油、 バター、小麦粉、砂糖、トマトピューレ、ケチャップ、 ウスターソース、コンソメ、グリーンピース スパゲティ、ハム、きゅうり、にんじん、食塩、マヨドレ もも缶（白桃）、パイン缶、みかん缶	牛乳 牛乳 マーマレードケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、バター、 グラニュー糖卵、オレンジ果汁、 ヨーグルト（無糖）、あんずジャム
12	26	火 ごはん 和風ハンバーグ ひじきの煮物 お麩のみそ汁	米 鶏ひき肉、たまねぎ、マヨドレ、片栗粉、 砂糖、ごま油、食塩、しょうゆ、みりん、砂糖 ひじき、油揚げ、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖 焼ふ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 じゃがいものガレット じゃがいも、チーズ、片栗粉、 食塩、油
13	27	水 ビビンバ 千ヨレギサラダ たまごスープ	米、牛ひき肉、焼き肉のたれ、ほうれんそう、 もやし、にんじん、ポン酢、ごま キャベツ、だいこん、砂糖、酢、しょうゆ、 ごま油、にんにく、中華だしの素、ごま、焼きのり 卵、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 チーズサンド 食パン、スライスチーズ、マヨドレ
14	28	木 ごはん さばの塩焼き ほうれん草の海苔和え 豚汁	米 さば、食塩 ほうれんそう、焼きのり、しょうゆ、砂糖、みりん 豚肉、にんじん、ごぼう、だいこん、ねぎ、 ごま油、かつおだし汁、米みそ	牛乳 牛乳 りんごゼリー アガー、砂糖、水、りんご、 りんご濃縮果汁
18	月	ごはん 鶏のから揚げ きゅうりのツナ和え 油揚げのみそ汁	米 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 きゅうり、ツナ油漬缶、マヨドレ 油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 オレンジ オレンジ せんべい
19	火	ごはん さけの塩焼き れんこんの金平 えのきたけのすまし汁	米 さけ、食塩 れんこん、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、ごま えのきたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 のりマヨトースト 食パン、マヨドレ、あおのり
20	水	ごはん 肉じゃが コールスローサラダ 豆腐のみそ汁	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、 いんげん、油、砂糖、しょうゆ キャベツ、にんじん、食塩、砂糖、酢、マヨドレ 木綿豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 千千ミ にら、豚ひき肉、米粉、片栗粉、 中華だしの素、しょうゆ、ごま油、しょうゆ、砂糖

※献立表は予定ですので、諸事情により変更になる事があります。ご了承ください。
 ※延長おやつは、星食べよ・ぼたぼた焼きを提供します。