

3月 献立表

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
2	16 30	月 ごはん ポークチャップ 小松菜のサラダ コーンスープ	米 豚肉、たまねぎ、バター、にんにく、ケチャップ、ウスターソース、食塩、油 ごまつな、ベーコン、もやし、しょうゆ、マヨドレ、ごま クリームコーン缶、牛乳、コンソメ、食塩	牛乳 牛乳 麩ラスク 焼ふ、グラニュー糖、無塩バター
3	火	ちらし寿司 かれいの照り焼き 菜の花のお浸し 花麩のすまし汁	米、酢、砂糖、食塩、鶏ひき肉、油、しょうゆ、 砂糖、コーン缶、にんじん、さやえんどう、焼きのり かれい、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 なばな、にんじん、しょうゆ、みりん 焼ふ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 ひなケーキ 小麦粉、グラニュー糖、卵、 生クリーム、いちご
17	火	ごはん ホイコーロー 大根の中華煮 たまごスープ	米 豚肉、キャベツ、たまねぎ、中華だしの素、砂糖、しょうゆ、米みぞ、ごま油 だいこん、鶏ひき肉、にんにく、ごま油、オイスターソース、 中華だしの素、砂糖、しょうゆ、片栗粉 卵、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 芋もち じゃがいも、食塩、片栗粉、油、 しょうゆ、砂糖
31	火	お弁当（協力日）		お茶 麦茶 ほたほた焼き
4	18	水 ごはん 鶏肉のマーマレード焼き パスタサラダ オニオンスープ	米 鶏もも肉、砂糖、食塩、しょうゆ、マーマレード スパゲティ、ハム、きゅうり、にんじん、食塩、マヨドレ たまねぎ、コンソメ、食塩	牛乳 牛乳 ドーナツ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、 砂糖、牛乳、無塩バター、油
5	19	木 ごはん さけのマヨネーズ焼き かぼちゃの煮物 白菜のみそ汁	米 さけ、食塩、マヨドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 はくさい、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みぞ	牛乳 牛乳 ほたもち 米、もち米、水、きな粉、砂糖、 食塩、つぶしあん（砂糖添加）
6	金	ごはん コロッケ フロッコリーのマヨ和え コンソメスープ	米 じゃがいも、牛ひき肉、小麦粉、パン粉、卵、油、ウスターソース フロッコリー、食塩、マヨドレ たまねぎ、ベーコン、コンソメ	牛乳 牛乳 りんご りんご 星食べよ
7	土	牛丼 大根の煮物 わかめのみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、 みりん、酒、かつお・昆布だし汁 だいこん、かつお・昆布だし汁、酒、しょうゆ、みりん、食塩 わかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みぞ	お茶 麦茶 フルーツポンチ もも缶（白桃）、みかん缶
9	23	月 和風スパゲティ ほうれん草のごま和え コンソメスープ	スパゲティ、ベーコン、ほうれん草、たまねぎ、 かつお・昆布だし汁、バター、しょうゆ、にんにく ほうれん草、にんじん、すりごま、しょうゆ キャベツ、にんじん、水、コンソメ、食塩	牛乳 牛乳 五平餅 米、もち米、水、米みぞ（赤色辛みぞ）、 砂糖、みりん、酒
10	24	火 ロールパン ビーフシチュー キャベツとツナのサラダ	ロールパン 牛肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、小麦粉、 バター、油、ワイン（赤）、コンソメ、ケチャップ ツナ油漬缶、キャベツ、マヨドレ	牛乳 牛乳 昆布おにぎり 米、塩こんぶ
11	25	水 炊き込みご飯 さばの塩焼き 菜の花のお浸し お麩のすまし汁	米、鶏もも肉、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 さば、食塩 なばな、にんじん、しょうゆ、みりん 焼ふ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	お茶 麦茶 いちごジャムヨーグルト ヨーグルト、いちごジャム
12	26	木 ごはん 豚肉のしょうが焼き キャベツの和風サラダ 豆腐のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、しょうゆ、しょうが、酒、油 キャベツ、マヨドレ、かつお節、和風だしの素 木綿豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みぞ	牛乳 牛乳 バナナ バナナ ほたほた焼き
13	金	カレーライス ポテトサラダ フルーツポンチ	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、 しょうが、にんにく、油、ケチャップ、中濃ソース、 食塩、無塩バター、小麦粉、りんご、カレー粉、コンソメ じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 もも缶（白桃）、パイン缶、みかん缶	牛乳 牛乳 肉まん 食パン、豚ひき肉、ねぎ、酒、食塩、 オイスターソース、おろししょうが、 米みぞ（淡色辛みぞ）、片栗粉
27	金	カレーライス ポテトサラダ フルーツポンチ	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、 しょうが、にんにく、油、ケチャップ、中濃ソース、 食塩、無塩バター、小麦粉、りんご、カレー粉、コンソメ じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 もも缶（白桃）、パイン缶、みかん缶	牛乳 牛乳 ジャムサンド 食パン、いちごジャム
14	28	土 豚丼 さつまいもの煮物 わかめのみそ汁	米、豚肉（もも）、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、 みりん、酒、かつお・昆布だし汁 さつまいも、しょうゆ、砂糖、みりん わかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みぞ	お茶 麦茶 オレンジゼリー アガー、水、砂糖、オレンジ濃縮果汁

※献立表は予定ですので、諸事情により変更になる事があります。ご了承ください。

※延長おやつは、星食べよ・ほたほた焼きを提供します。