

2月 献立表

日付		曜日	献立名	材料	おやつ
2	16	月	ごはん 豚肉のしょうが焼き さつまいもの煮物 けんちん汁	米 豚肉、たまねぎ、しょうゆ、しょうが、酒、砂糖、油 さつまいも、しょうゆ、砂糖、みりん だいこん、ごぼう、油揚げ、ごま油、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 麩ラスク 焼ふ、グラニュー糖、無塩バター
3		火	鬼さんキーマカレー キャベツの大豆サラダ オニオンスープ	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ホールトマト缶詰、油、 カレー粉、ケチャップ、砂糖、食塩、ウスターソース、 キャベツ、にんじん、きゅうり、ゆで大豆、しょうゆ、ハム、マヨドレ、食塩 たまねぎ、コンソメ、食塩	牛乳 牛乳 節分フリン 卵、牛乳、砂糖、バニラエッセンス、 ビスケット
	17		焼きそば きゅうりとわかめの酢の物 たまごスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、 ごま油、ウスターソース、ケチャップ、食塩 きゅうり、わかめ、す、さとう、しょうゆ 卵、ねぎ、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 おかかおにぎり 米、かつお節、しょうゆ、酒、 みりん、三温糖
4	18	水	ソースカツ丼 にんじんしりしり わかめのすまし汁	米、鶏むね肉、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油、砂糖、 酒、みりん、しょうゆ、ウスターソース にんじん、卵、ごま油、砂糖、しょうゆ、酒 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 ピザトースト 食パン、ケチャップ、たまねぎ、 ベーコン、とろけるチーズ
5	19	木	ナポリタン ポテトサラダ コーンスープ	スパゲティ、ピーマン、たまねぎ、ウインナーソーセージ、ケチャップ じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 クリームコーン缶、牛乳、コンソメ、食塩	牛乳 牛乳 お好み焼き 豚肉、油、キャベツ、ねぎ、ながいも、 小麦粉、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、 卵、油、中濃ソース、ケチャップ、あおのり
6	20	金	ごはん さばの竜田揚げ 白菜の海苔和え 豆腐のみそ汁	米 さば、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油 はくさい、焼きのり、しょうゆ、砂糖、みりん 木綿豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 バナナ バナナ 星食べよ
7	21	土	鶏肉の照り焼き丼 小松菜の和え物 わかめのみそ汁	米、鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、焼きのり こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 フルーツポンチ もも缶（白桃）、みかん缶
9		月	みそラーメン じゃことピーマンの炒め煮 オレンジ	生中華めん、豚肉、にんじん、たまねぎ、もやし、 コーン缶、キャベツ、中華だしの素、米みそ ピーマン、しらす干し、油、しょうゆ、みりん、酒、昆布だし汁 オレンジ	牛乳 牛乳 天かすおにぎり 米、天かす、塩こんぶ、ごま、ごま油
10	24	火	ごはん 鶏肉のかば焼き 小松菜のナムル かきたま汁	米 鶏もも肉、片栗粉、油、砂糖、しょうゆ、みりん、かつお・昆布だし汁 こまつな、食塩、ごま、ごま油、しょうゆ、中華だしの素 卵、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 いちごジャムクッキー 小麦粉、無塩バター、砂糖、卵、 いちごジャム
	25	水	ロールパン クリームシチュー かぼちゃのサラダ	ロールパン 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、 水、小麦粉、バター、牛乳、コンソメ、食塩 かぼちゃ、きゅうり、ハム、マヨドレ、食塩	牛乳 牛乳 牛しぐれおにぎり 米、食塩、牛肉、しょうが、 油、しょうゆ、砂糖
12	26	木	ごはん 白身魚のムニエル フロッコリーのツナ和え コンソメスープ	米 かれい、食塩、小麦粉、バター、しょうゆ フロッコリー、ツナ油漬缶、マヨドレ、食塩 たまねぎ、ベーコン、水、コンソメ	牛乳 牛乳 のり塩ポテト じゃがいも、油、食塩、あおのり
13	27	金	チキンカレー マカロニサラダ フルーツポンチ	米、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうが、にんにく、 油、ケチャップ、中濃ソース、食塩、無塩バター、小麦粉、りんご、カレー粉 マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 もも缶（白桃）、パイン缶、みかん缶	牛乳 牛乳 バターケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、 無塩バター、砂糖、卵
	28	土	豚丼 さつまいもの煮物 大根のみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、 酒、かつお・昆布だし汁 さつまいも、しょうゆ、砂糖、みりん だいこん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 りんごゼリー アガー、砂糖、水、りんご、りんご濃縮果汁

※献立表は予定ですので、諸事情により変更になる事があります。ご了承ください。

※延長おやつは、星食べよ・ぼたぼた焼きを提供します。