

12月 献立表

日付		曜日	献立名	材料	おやつ
1	15	月	ごはん 牛肉の時雨煮 さつまいもの煮物 豆腐のみそ汁	米 牛肉、たまねぎ、食塩、しょうが、油、しょうゆ、砂糖 さつまいも、しょうゆ、砂糖、みりん 木綿豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 スノーボール 小麦粉、無塩バター、グラニュー糖、粉糖
2	16	火	ロールパン 白菜のクリームシチュー ごぼうとコーンのサラダ	ロールパン 鶏もも肉、じゃがいも、はくさい、にんじん、油、水、小麦粉、バター、牛乳、洋風だしの素、食塩 ごぼう、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、ハム、コーン缶、マヨネーズ、ごま	牛乳 牛乳 ツナ昆布おにぎり 米、ツナ油漬缶、塩こんぶ
3	17	水	ソースカツ丼 ほうれん草の海苔和え 大根のみそ汁	米、鶏むね肉、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油、キャベツ、砂糖、酒、みりん、しょうゆ、ウスターソース、水 ほうれんそう、焼きのり、しょうゆ、砂糖、みりん だいこん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩
4	18	木	炊き込みご飯 さばの塩焼き ひじきの煮物 豚汁	米、鶏もも肉、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 さば、食塩 ひじき、油揚げ、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖 豚肉、にんじん、ごぼう、だいこん、ねぎ、ごま油、かつおだし汁、米みそ	牛乳 牛乳 肉まん 食パン、豚ひき肉、ねぎ、酒、食塩、オイスターソース、おろししょうが、米みそ、片栗粉
5	19	金	きつねうどん れんこんの金平 みかん	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 れんこん、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、ごま みかん	牛乳 牛乳 芋もち じゃがいも、食塩、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖
6	20	土	鶏肉の照り焼き丼 大根の煮物 わかめのみそ汁	米、鶏もも肉(皮付き)、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、焼きのり だいこん、かつお・昆布だし汁、酒、しょうゆ、みりん、食塩 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 フルーツポンチ もも缶(白桃)、みかん缶
8	22	月	ごはん 豚バラ白菜 里芋の煮物 お麴のみそ汁	米 はくさい、豚肉、ごま油、オイスターソース、中華だしの素 さといも、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、酒 焼ふ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 お好み焼き 豚肉、油、キャベツ、ねぎ、なかいも、小麦粉、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、卵、油、中濃ソース、ケチャップ、あおのり
			ケチャップライス フライドチキン かぼちゃのツリーサラダ コンソメスープ	米、たまねぎ、コーン缶、鶏もも肉、ケチャップ、洋風だしの素、食塩、グリーンピース、パセリ粉 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、食塩、にんじん キャベツ、にんじん、水、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 クリスマスケーキ 小麦粉、ココア、グラニュー糖、卵、ホイップクリーム、いちご
9	23	火	ごはん 油淋鶏 小松菜のナムル たまごスープ	米 鶏もも肉、しょうが、食塩、片栗粉、油、ねぎ、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油、水 こまつな、食塩、ごま、ごま油、しょうゆ、中華だしの素 卵、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 みかん みかん 星食べよ
10	24	水	バターチキンカレー ポテトサラダ フルーツポンチ	米、鶏もも肉、たまねぎ、油、ホールトマト缶詰、ケチャップ、砂糖、食塩、カレー粉、生クリーム、バター じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、食塩 もも缶、パイン缶、みかん缶	牛乳 牛乳 ヨーグルトケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター 砂糖、卵、ヨーグルト
11	25	木	ごはん 白身魚のムニエル ほうれん草のごま和え オニオンスープ	米 かれい、食塩、小麦粉、バター、しょうゆ ほうれん草、にんじん、すりごま、しょうゆ たまねぎ、水、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 五平餅 米、もち米、水、米みそ、砂糖、みりん、酒
12	26	金	ミートソーススパゲティ フロccoliのツナ和え コーンスープ	マカロニ・スパゲティ、油、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、小麦粉、油、水、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、砂糖、食塩 フロccoli、ツナ油漬缶、マヨネーズ、食塩 クリームコーン缶、牛乳、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 チキンナゲット 鶏ひき肉、木綿豆腐、卵、小麦粉、食塩、油、ケチャップ
13	27	土	牛丼 かぼちゃの煮物 わかめのみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 ぶどうゼリー アガー、水、ぶどう濃縮果汁、三温糖

※献立表は予定ですので、諸事情により変更になる事があります。ご了承ください。

※延長おやつは、星食べよ・ぼたぼた焼きを提供します。