

11月 献立表

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	29	土 豚丼 さつまいもの煮物 大根のみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、 かつお・昆布だし汁 さつまいも、しょうゆ、砂糖、みりん だいこん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 りんごゼリー アガー、砂糖、水、りんご、りんご濃縮果汁
4	18	火 ビビンバ チョレギサラダ たまごスープ	米、牛肉、焼き肉のたれ、ほうれんそう、もやし、にんじん、 ボン酢、ごま キャベツ、だいこん、砂糖、しょうゆ、ごま油、にんにく、中華だしの素、ごま、焼きのり 卵、ねぎ、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 栗ケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、牛乳、 砂糖、バター、くりの甘露煮
5	19	水 ごはん かれいの胡麻味噌マヨ焼き 大根のどぼろ煮 豆腐のすまし汁	米 かれい、酒、食塩、マヨドレ、米みそ、砂糖、すりごま だいこん、鶏ひき肉、油、しょうゆ、砂糖、片栗粉 木綿豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ	牛乳 牛乳 ドーナツ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、 牛乳、無塩バター、油
6	20	木 ロールパン ビーフシチュー フロッキーとツナのサラダ	ロールパン 牛肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、小麦粉、バター、油、 ワイン、洋風だしの素、ケチャップ フロッキー、ツナ油漬缶、マヨドレ、食塩	牛乳 牛乳 夕焼けごはんおにぎり 米、にんじん、油揚げ、砂糖、水、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁
7	21	金 ごはん 塩からあげ コールスローサラダ 大根と厚揚げのみそ汁	米 鶏もも肉、酒、食塩、砂糖、しょうが、にんにく、片栗粉、油 キャベツ、にんじん、食塩、砂糖、酢、マヨドレ だいこん、生揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 オレンジ オレンジ 星食べよ
8	22	土 白菜とひき肉の中華丼 かぼちゃの煮物 わかめスープ	はくさい、豚ひき肉、ごま油、にんにく、しょうが、中華だしの素、 しょうゆ、砂糖、食塩、片栗粉 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 カットわかめ、ねぎ、中華だしの素、食塩	お茶 麦茶 フルーツポンチ もも缶(白桃)、みかん缶
10	月	ナポリタン ポテトサラダ コンソメスープ	スパゲティ、ピーマン、たまねぎ、ウインナーソーセージ、 ケチャップ、油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 たまねぎ、ベーコン、水、洋風だしの素	牛乳 牛乳 りんごケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、 グラニュー糖、卵、りんご
11	25	火 炊き込みご飯 さけの塩焼き ほうれん草の海苔和え 豚汁	米、鶏もも肉、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 さけ、食塩 ほうれんそう、焼きのり、しょうゆ、砂糖、みりん 豚肉、にんじん、ごぼう、だいこん、ねぎ、ごま油、かつおだし汁、米みそ	牛乳 牛乳 麩ラスク 焼ふ、グラニュー糖、無塩バター
12	26	水 ごはん ホイコーロー 切干大根の中華サラダ たまごスープ	米 豚肉、キャベツ、たまねぎ、中華だしの素、砂糖、しょうゆ、米みそ、ごま油 切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、 酢、ごま油、砂糖、ごま 卵、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 スイートポテト さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳、卵、
13	27	木 ハヤシライス ジャーマンポテト フルーツポンチ	米、牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、油、バター、小麦粉、水、砂糖、トマトピューレ、 ケチャップ、ウスターソース、洋風だしの素、グリーンピース じゃがいも、ベーコン、食塩、油 もも缶(白桃)、パイン缶、みかん缶	牛乳 牛乳 フライドアップルパイ りんご、砂糖、春巻きの皮、油
14	28	金 焼きうどん ちくわ磯辺揚げ わかめスープ	ゆでうどん、にら、豚肉、たまねぎ、キャベツ、ごま油、 オイスターソース、中華だしの素、砂糖、しょうゆ、にんにく、しょうが、食塩 ちくわ、あおのり、小麦粉、油 カットわかめ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 ピザトースト 食パン、ケチャップ、たまねぎ、ベーコン、 とろけるチーズ
17	月	ごはん 千キン南蛮 かぼちゃの煮物 油揚げのみそ汁	米 鶏もも肉、食塩、片栗粉、マヨドレ、卵、たまねぎ、パセリ粉、食塩、 酢、しょうゆ、みりん、砂糖、油 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 メロンパン風トースト 食パン、小麦粉、バター、砂糖

※献立表は予定ですので、諸事情により変更になる事があります。ご了承ください。

※延長おやつは、星食べよ・ぼたぼた焼きを提供します。