

9月 献立表

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
1	29	月	ごはん 豚肉のしょうが焼き キャベツの和風サラダ 豆腐のみそ汁	米 豚肉、たまねぎ、しょうゆ、しょうが、酒、油 キャベツ、マヨドレ、かつお節、和風だしの素 木綿豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 星食べよ しょうゆせんべい バナナ
2	16	火	キーマカレー マカロニサラダ フルーツポンチ	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ホールトマト缶詰、油、 カレー粉、ケチャップ、砂糖、食塩、ウスターソース、水 マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 もも缶(白桃)、パイン缶、みかん缶	牛乳 牛乳 麩ラスク 焼ふ、グラニュー糖、無塩バター
3	17	水	カツとじ丼 ほうれん草の海苔和え えのきたけのみそ汁	米、豚肉、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油、 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、酒、砂糖、たまねぎ、卵 ほうれん草、焼きのり、しょうゆ、砂糖、みりん えのきたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 水ようかん こしあん、粉かんでん、水
4	18	木	ごはん ミートローフ パスタサラダ コンソメスープ	米 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、食塩、ナツメグ、パン粉、 牛乳、卵、ケチャップ、ウスターソース スパゲティ、ハム、きゅうり、にんじん、食塩、マヨドレ コーン缶、レタス、水、洋風だしの素、食塩	お茶 麦茶 いちごジャムヨーグルト ヨーグルト(無糖)、いちごジャム
5	19	金	ごはん さばの竜田揚げ ひじきの煮物 キャベツのみそ汁	米 さば、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油 ひじき、油揚げ、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖 キャベツ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 バターケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、 砂糖、卵
6	20	土	豚丼 さつまいもの煮物 わかめのみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 さつまいも、しょうゆ、砂糖、みりん カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 フルーツポンチ もも缶(白桃)、みかん缶
8	22	月	ミートソーススパゲティ フロッキーとコーンのサラダ オニオンスープ	スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、小麦粉 油、水、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、砂糖、食塩 フロッキー、コーン缶、マヨドレ、食塩 たまねぎ、水、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 おはぎ 米、もち米、水、きな粉、砂糖、食塩、 つぶしあん
9	火	ロールパン ポークビーンズ	ロールパン ゆで大豆、豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、 トマトピューレ、水、パセリ粉、ケチャップ、砂糖、しょうゆ、食塩	お茶 麦茶 牛しぐれおにぎり 米、食塩、牛肉、しょうが、しょうゆ、砂糖	
	24	水	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩	
10	水	ごはん 鶏肉のかぼ焼き きゅうりの梅肉和え 油揚げのみそ汁	米 鶏もも肉、片栗粉、油、砂糖、しょうゆ、みりん、かつお・昆布だし汁、水 きゅうり、うめ干し、しょうゆ、砂糖、酢 油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 かぼちゃケーキ かぼちゃ、無塩バター、砂糖、卵、小麦粉、 ベーキングパウダー、牛乳	
11	25	木	みそラーメン もやし中華ナムル フルーツポンチ	生中華めん、豚肉、にんじん、たまねぎ、もやし、コーン缶、 キャベツ、中華だしの素、米みそ、水 もやし、きゅうり、ハム、しょうが、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、砂糖、酢 もも缶(白桃)、パイン缶、みかん缶	牛乳 牛乳 のりマヨトースト 食パン、マヨドレ、あおのり
12	26	金	炊き込みご飯 さけの塩焼き かぼちゃの煮物 お麩のみそ汁	米、鶏もも肉、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 さけ、食塩 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 焼ふ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 きなこだんご 白玉粉、上新粉、砂糖、水、きな粉
13	土	焼き肉丼 ほうれん草のお浸し わかめスープ	米、牛肉、たまねぎ、焼き肉のたれ ほうれん草、にんじん、しょうゆ、みりん カットわかめ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	お茶 麦茶 ぶどうゼリー ぶどうジュース、アガー、グラニュー糖	

※献立表は予定ですので、諸事情により変更になる事があります。ご了承ください。

※延長おやつは、星食べよ・ぼたぼた焼きを提供します。