

8月 献立表

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
1	29	金	ごはん 豚かつ ひじきの煮物 キャベツのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油 ひじき、油揚げ、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖 キャベツ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 バナナ バナナ せんべい 星食べよ
2	30	土	白菜とひき肉の丼 じゃこピーマンの炊いたん わかめのみそ汁	はくさい、豚ひき肉、ごま油、にんにく、しょうが、しょうゆ、砂糖、食塩、水、片栗粉 ピーマン、しらす干し、油、しょうゆ、みりん、酒、昆布だし汁 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 フルーツポンチ もも缶(白桃)、みかん缶
4	18	月	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツポンチ	米、牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、油、バター、小麦粉、水、砂糖、トマトピューレ、ケチャップ、ウスターソース、洋風だしの素、グリーンピース じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 もも缶、パイン缶、みかん缶	牛乳 牛乳 バターケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、卵
5	19	火	冷やしうどん 鶏のから揚げ おくらのおかか和え	ゆでうどん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、ごま、焼きのり 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 オクラ、かつお節、しょうゆ	牛乳 牛乳 お好み焼き 豚肉、油、キャベツ、ねぎ、なかいも、小麦粉、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、卵、油、中濃ソース、ケチャップ、あおのり
6	20	水	ごはん さけの塩焼き 冬瓜の煮物 具沢山みそ汁	米 さけ、食塩 とうがん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん にんじん、ごぼう、だいこん、ねぎ、かつおだし汁、米みそ	牛乳 牛乳 パイナップルゼリー パイン缶、パイナップル濃縮果汁、砂糖、粉かんでん、水
7	21	木	焼きそば 小松菜のナムル たまごスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、ウスターソース、ケチャップ、食塩 ごまつな、食塩、ごま、ごま油、しょうゆ、中華だしの素 卵、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	お茶 麦茶 天かすおにぎり 米、てんかす、あおのり、しょうゆ、みりん
8	22	金	ごはん ホイコーロー 大根の中華煮 わかめスープ	米 豚肉、キャベツ、たまねぎ、中華だしの素、砂糖、しょうゆ、米みそ、ごま油 だいこん、鶏ひき肉、にんにく、ごま油、オイスターソース、中華だしの素、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉 カットわかめ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 芋もち じゃがいも、食塩、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖
9	23	土	豚丼 さつまいもの煮物 大根のみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 さつまいも、しょうゆ、砂糖、みりん だいこん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 りんごゼリー 粉かんでん、砂糖、水、りんご、りんご濃縮果汁
	25	月	ごはん 牛肉の時雨煮 揚げなす わかめのみそ汁	米 牛肉、たまねぎ、食塩、しょうが、油、しょうゆ、砂糖 なす、油、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし汁 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 チキンナゲット 鶏ひき肉、木綿豆腐、卵、小麦粉、食塩、油、ケチャップ
12	26	火	焼き肉丼 かぼちゃの煮物 お麩のみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、油、焼き肉のたれ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 焼ふ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 みかんヨーグルト ヨーグルト(無糖)、みかん缶
13	27	水	ごはん タンダーキチン パスタサラダ コーンスープ	米 鶏もも肉、食塩、しょうゆ、にんにく、カレー粉、ヨーグルト(無糖) スパゲティ、ハム、きゅうり、にんじん、食塩、マヨドレ クリームコーン缶、牛乳、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 ドーナツ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、牛乳、無塩バター、油
	28	木	炊き込みご飯 さばの塩焼き ほうれん草の海苔和え かきたま汁	米、鶏もも肉、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 さば、食塩 ほうれん草、焼きのり、しょうゆ、砂糖、みりん 卵、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 ぶどうゼリー 粉かんでん、水、ぶどう濃縮果汁、三温糖

※献立表は予定ですので、諸事情により変更になる事があります。ご了承ください。 ※14日～16日は、お弁当です。おやつは、星食べよ・ぼたぼた焼きを提供します。

※延長おやつは、星食べよ・ぼたぼた焼きを提供します。