

6月 献立表

日付		曜日	献立名	材料	おやつ
2	16	30	月 キーマカレー ポテトサラダ オレンジ	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ホールトマト缶詰、油、カレー粉、ケチャップ、砂糖、食塩、ウスターソース、水 じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 オレンジ	2 16日 牛乳 バターケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、卵 30日 牛乳 水無月 小麦粉、くず粉、白玉粉、砂糖、水、甘納豆
3	17	火	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き きゅうりの昆布あえ わかめのみそ汁	米 鶏もも肉、砂糖、食塩、しょうゆ、マーマレード きゅうり、塩こんぶ カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 五平餅 米、もち米、水、米みそ、砂糖、みりん、酒
4	18	水	ソースカツ丼 ちくわと小松菜のポン酢炒め 油揚げのみそ汁	米、鶏むね肉、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油、砂糖、酒、みりん、しょうゆ、ウスターソース、水 ちくわ、こまつな、しょうが、ポン酢、ごま油、ごま油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 パイナップルゼリー パイナップル缶、パイナップル果汁、砂糖、粉かんてん、水
5	19	木	ごはん 八宝菜 なすのオイスターソース炒め たまごスープ	米 豚肉、はくさい、ねぎ、にんじん、しいたけ、しょうが、にんにく、ごま油、水、中華だしの素、食塩、こしょう、しょうゆ、砂糖、片栗粉 なす、オイスターソース、砂糖、しょうゆ、油 卵、ごま、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 ベーコンポテトパイ ベーコン、じゃがいも、洋風だしの素、食塩、こしょう、春巻きの皮、油
6	20	金	ごはん さばの甘だれ焼き かぼちゃの煮物 豆腐のすまし汁	米 さば、しょうゆ、みりん、砂糖、酢、ごま、しょうが かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 木綿豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ	牛乳 牛乳 麴ラスク 焼ふ、グラニュー糖、無塩バター
7	21	土	白菜とひき肉の中華丼 小松菜と人参のナムル わかめスープ	はくさい、豚ひき肉、ごま油、にんにく、しょうが、中華だしの素、しょうゆ、砂糖、食塩、水、片栗粉 こまつな、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 カットわかめ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 フルーツボンチ もも缶、みかん缶
9	23	月	ごはん さけのマヨネーズ焼き フロッコリーの昆布あえ たまねぎのみそ汁	米 さけ、食塩、マヨドレ フロッコリー、塩こんぶ、ポン酢 たまねぎ、にんじん、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 オレンジ オレンジ せんべい しょうゆせんべい
10	24	火	冷やしうどん 鶏のから揚げ じゃことピーマンの炊いたん	ゆでうどん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、ごま、焼きのり 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 ピーマン、しらす干し、油、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁	お茶 麦茶 昆布おにぎり 米、塩こんぶ
11	25	水	豚肉の甘みそ丼 春雨中華サラダ わかめスープ	米、豚肉、酒、しょうが、キャベツ、ピーマン、赤ピーマン、ねぎ、にんにく、油、米みそ、しょうゆ、酒、砂糖 はるさめ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、中華だしの素、ごま油 カットわかめ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 プリン 卵、牛乳、砂糖、バニラエッセンス
12	26	木	ごはん 鶏つくねの照り焼き キャベツの和風サラダ かきたま汁	米 鶏ひき肉、たまねぎ、マヨドレ、片栗粉、砂糖、ごま油、食塩、しょうゆ、みりん、砂糖 キャベツ、マヨドレ、かつお節、和風だしの素 卵、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 あじさいゼリー ぶどう果汁、水、粉かんてん、りんご果汁、水、粉かんてん
13	27	金	ミートソーススパゲティ ジャーマンポテト オニオンスープ	スパゲティ、油、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、小麦粉、油、水、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、砂糖、食塩 じゃがいも、ベーコン、食塩、油 たまねぎ、水、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 かぼちゃドーナツ 小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、かぼちゃ、牛乳
14	28	土	鶏肉の照り焼き丼 ほうれん草のお浸し わかめのみそ汁	米、鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、焼きのり ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、みりん カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 りんごゼリー 粉かんてん、砂糖、水、りんご、りんご果汁

※献立表は予定ですので、諸事情により変更になる事があります。ご了承ください。

※延長おやつは、星食べよ・ほたほた焼きを提供します。