

5月 献立表

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1 15 29	木	ビビンバ チョレギサラダ わかめスープ	米、牛ひき肉、焼き肉のたれ、ほうれんそう、もやし、にんじん、ポン酢、ごま キャベツ、だいこん、砂糖、酢、しょうゆ、 ごま油、にんにく、中華だしの素、ごま、焼きのり わかめ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 抹茶 焼ふ、グラニュー糖、無塩バター
2	金	ごはん こいのぼりハンバーグ ジャーマンポテト コンソメスープ	米 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、食塩、ナツメグ、パン粉、牛乳、卵、ケチャップ、きゅうり じゃがいも、ベーコン、食塩、油 キャベツ、にんじん、水、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 アップルパイ りんご、砂糖、春巻きの皮、油
16 30	金	ごはん さばの塩焼き ほうれん草の海苔和え 豚汁	米 さば、食塩 ほうれんそう、焼きのり、しょうゆ、砂糖、みりん 豚肉、にんじん、ごぼう、だいこん、ねぎ、ごま油、かつおだし汁、米みそ	牛乳 牛乳 のりマヨトースト 食パン、マヨドレ、あおのり
7 21	水	ごはん 豚肉のしょうが焼き フロッコリーのマヨ和え かきたま汁	米 豚肉、たまねぎ、しょうゆ、しょうが、酒、油 フロッコリー、にんじん、食塩、マヨドレ 卵、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	お茶 麦茶 桃ヨーグルト ヨーグルト(無糖)、もも缶(白桃)
8 22	木	ごはん さけの塩焼き れんこんの金平 えのきだけのすまし汁	米 さけ、食塩 れんこん、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、ごま えのきだけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 りんごゼリー 粉かんてん、砂糖、水、りんご、りんご濃縮果汁
9 23	金	ラーメン チンゲン菜の中華和え パナナ	中華めん、豚肉、キャベツ、にんじん、 ごま油、中華だしの素、しょうゆ、食塩、水 チンゲンサイ、にんじん、ごま油、もやし、しょうゆ、酢、砂糖 パナナ	お茶 麦茶 天かすおにぎり 米、天かす、あおのり、しょうゆ、みりん
10 24	土	豚丼 さつまいもの煮物 わかめのみぞ汁	米、豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 さつまいも、しょうゆ、砂糖、みりん カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 オレンジゼリー 粉かんてん、水、みかん缶、砂糖、オレンジ濃縮果汁
12 26	月	ハヤシライス パスタサラダ フルーツポンチ	米、牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、油、バター、小麦粉、水、 砂糖、トマトピューレ、ケチャップ、ウスターソース、洋風だしの素、グリンピース スパゲティ、ハム、きゅうり、にんじん、食塩、マヨドレ もも缶(白桃)、パイン缶、みかん缶	牛乳 牛乳 マーマレードケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、グラニュー糖、 卵、オレンジ果汁、ヨーグルト(無糖)、マーマレード
13 27	火	ごはん 和風ハンバーグ ひじきの煮物 お麸のみぞ汁	米 鶏ひき肉、たまねぎ、マヨドレ、片栗粉、砂糖、 ごま油、食塩、しょうゆ、みりん、砂糖 ひじき、油揚げ、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖 焼ふ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 じゃがいものガレット じゃがいも、チーズ、片栗粉、食塩、油
14 28	水	きのこスパゲティ 人参と胡瓜の胡麻味噌サラダ コンソメスープ	スパゲティ、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、エリング、 しめじ、にんにく、食塩、バター、しょうゆ にんじん、きゅうり、ツナ油漬缶、すりごま、砂糖、 米みそ、しょうゆ、酢 キャベツ、にんじん、水、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 ペイクドチーズケーキ クリームチーズ、生クリーム、グラニュー糖、 卵、レモン果汁、小麦粉
17 31	土	牛丼 きゅうりの昆布あえ わかめのみぞ汁	米、牛肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 きゅうり、塩こんぶ カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 フルーツポンチ もも缶(白桃)、みかん缶
19	月	ごはん 鶏のから揚げ きゅうりのツナ和え 油揚げのみぞ汁	米 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 きゅうり、ツナ油漬缶、マヨドレ 油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	牛乳 牛乳 オレンジ オレンジ せんべい しょうゆせんべい
20	火	ごはん 肉じゃが コールスローサラダ 豆腐のみぞ汁	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、油、砂糖、しょうゆ キャベツ、にんじん、食塩、砂糖、酢、マヨドレ 木綿豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 千千ミ にら、豚ひき肉、米粉、片栗粉、中華だしの素、 しょうゆ、水、ごま油、しょうゆ、砂糖

※献立表は予定ですので、諸事情により変更になることがあります。ご了承ください。

※延長おやつは、星食べよ・ぼたぼた焼きを提供します。