

4月 献立表

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
1	15	火	ごはん 鯖の野菜あんかけ かぼちゃの煮物 若竹汁	米 さわら、食塩、たまねぎ、ピーマン、にんじん、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 たけのこ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 たまごサンド 食パン、卵、マヨドレ
2	16	水	ごはん 塩からあげ きゅうりのツナ和え かきたま汁	米 鶏もも肉、酒、食塩、砂糖、しょうが、にんにく、片栗粉、油 きゅうり、ツナ油漬缶、マヨドレ 卵、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 バナナ バナナ せんべい しょうゆせんべい
3	17	木	カレーライス マカロニサラダ フルーツポンチ	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、しょうが、にんにく 油、ケチャップ、中濃ソース、食塩、無塩バター、小麦粉、りんご、 カレー粉、洋風だしの素、水 マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 もも缶、パイン缶、みかん缶	牛乳 牛乳 千キンナゲット 鶏ひき肉、木綿豆腐、卵、小麦粉、食塩、 油、ケチャップ
4	18	金	ナポリタン ポテトサラダ コンソメスープ	スパゲティ、ピーマン、たまねぎ、ウインナー、ケチャップ、水 じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 たまねぎ、ベーコン、水、洋風だしの素	お茶 麦茶 みそおにぎり 米、米みそ、砂糖、みりん、すりごま
5	19	土	焼き肉丼 さつまいもの煮物 わかめのみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、油、焼き肉のたれ さつまいも、しょうゆ、砂糖、みりん カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 フルーツポンチ もも缶、みかん缶
7	21	月	ごはん 青椒肉絲 フロッコリーの昆布あえ はるさめスープ	米 豚肉、ピーマン、にんじん、ごま油、砂糖、みりん、しょうゆ、オイスターソース フロッコリー、塩こんぶ、ポン酢 はるさめ、豚ひき肉、油、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 りんごゼリー 粉かんでん、砂糖、水、りんご、りんご濃縮果汁
8	22	火	ごはん 豚かつ ひじきの煮物 お麩のみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油 ひじき、油揚げ、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖 焼ふ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 いちごジャムヨーグルト ヨーグルト、いちごジャム
9	23	水	ロールパン クリームシチュー コールスローサラダ	ロールパン 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、 水、小麦粉、バター、牛乳、洋風だしの素、食塩 キャベツ、きゅうり、にんじん、油、砂糖、食塩、こしょう	お茶 麦茶 牛しぐれおにぎり 米、食塩、牛肉、しょうが、油、しょうゆ、砂糖
10	24	木	竹の子ごはん さばの塩焼き 切干し大根の旨煮 豆腐のみそ汁	米、たけのこ、にんじん、食塩、しょうゆ、酒、砂糖、かつお・昆布だし汁 さば、食塩 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、油、砂糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、水 木綿豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 フリンアラモード 卵、牛乳、砂糖、バニラエッセンス、 ホイップクリーム、みかん缶
11	25	金	きつねうどん きゅうりとささ身の梅肉和え オレンジ	ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 きゅうり、鶏ささ身、うめ干し、しょうゆ、砂糖、酢 オレンジ	牛乳 牛乳 豆腐の磯辺やき 木綿豆腐、片栗粉、油、しょうゆ、 みりん、水、砂糖、ごま、焼きのり
12	26	土	鶏肉の照り焼き丼 かぼちゃの煮物 わかめのみそ汁	米、鶏もも肉（皮付き）、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、焼きのり かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 オレンジゼリー 粉かんでん、水、みかん缶、砂糖、 オレンジ濃縮果汁
14	28	月	ごはん 豚肉と小松菜のオイスター炒め 大根の中華煮 わかめスープ	米 豚肉、ごまつな、たまねぎ、油、オイスターソース、しょうゆ、酒、水 だいこん、鶏ひき肉、にんにく、ごま油、オイスターソース、 中華だしの素、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉 カットわかめ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 バターケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、 砂糖、卵

※献立表は予定ですので、諸事情により変更になる事があります。ご了承ください。

※延長おやつは、星食べよ・ぼたぼた焼きを提供します。