

# 3月 献立表

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15 29	土 豚丼 さつまいもの煮物 わかめのみぞ汁	米、豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 さつまいも、しょうゆ、砂糖、みりん カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みぞ	お茶 麦茶 オレンジゼリー アガー、水、グラニュー糖、オレンジジュース
3	月	ちらし寿司 かれのい照り焼き 菜の花のお浸し 花麩のすまし汁	米、酢、砂糖、食塩、鶏ひき肉、油、しょうゆ、砂糖、コーン缶、にんじん きぬさや、刻みのり かれのい、しょうゆ、みりん、砂糖、酒 菜の花、にんじん、しょうゆ、みりん 花麩、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 いちごムース アガー、グラニュー糖、水、いちごジャム レモン果汁、生クリーム、いちご
17	月	ごはん ホイコーロー 大根の中華煮 たまごスープ	米 豚肉、キャベツ、たまねぎ、中華だしの素、砂糖、しょうゆ、米みぞ、ごま油 だいこん、鶏ひき肉、にんにく、ごま油、オイスターソース、中華だしの素 砂糖、しょうゆ、水、片栗粉 卵、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 芋もち じゃがいも、食塩、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖
4	18	火 ロールパン ビーフシチュー キャベツとツナのサラダ	ロールパン 牛肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、小麦粉、有塩バター、油、赤ワイン 洋風だしの素、水、ケチャップ ツナ缶、キャベツ、マヨドレ	お茶 麦茶 昆布おにぎり 米、塩こんぶ
5	19	水 ごはん 鶏肉のマーマレード焼き バスタサラダ オニオンスープ	米 鶏もも肉、砂糖、食塩、しょうゆ、マーマレードジャム スパゲティ、ハム、きゅうり、にんじん、食塩、マヨドレ たまねぎ、水、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 ほたもち 米、もち米、きな粉、砂糖、食塩、つぶあん
6	木	ごはん コロケ フロッキーのマヨ和え コンソメスープ	米 じゃがいも、牛ひき肉、小麦粉、パン粉、卵、油、ウスターソース フロッキー、食塩、マヨドレ たまねぎ、ベーコン、水、洋風だしの素	牛乳 牛乳 りんご、星食べよ りんご、星食べよ
7	21	金 ごはん さけのマヨネーズ焼き かぼちゃの煮物 白菜のみぞ汁	米 さけ、食塩、マヨドレ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 はくさい、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みぞ	牛乳 牛乳 ドーナツ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵 グラニュー糖、牛乳、無塩バター、油
8	土	牛丼 大根の煮物 わかめのみぞ汁	米、牛肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 だいこん、かつお・昆布だし汁、酒、しょうゆ、みりん、食塩 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みぞ	お茶 麦茶 フルーツポンチ もも缶、みかん缶
10	24	月 和風スパゲティ ほうれん草のごま和え コンソメスープ	スパゲティ、ベーコン、ほうれん草、たまねぎ、かつお・昆布だし汁 有塩バター、しょうゆ、にんにく ほうれん草、にんじん、すりごま、しょうゆ キャベツ、にんじん、水、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 五平餅 米、もち米、赤みそ、砂糖、みりん、酒
11	25	火 ハヤシライス マカロニサラダ フルーツポンチ	米、牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、油、有塩バター、小麦粉、水、砂糖 トマトピューレ、ケチャップ、ウスターソース、洋風だしの素、グリーンピース マカロニ、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 もも缶、パイナップル缶、みかん缶	牛乳 牛乳 チュロス 小麦粉、無塩バター、牛乳、卵、油、グラニュー糖
12	26	水 ごはん ポークチャップ ポテトサラダ コーンスープ	米 豚肉、たまねぎ、有塩バター、にんにく、ケチャップ、ウスターソース、水、食塩、油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 クリームコーン缶、牛乳、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 ジャムサンド 食パン、いちごジャム
13	27	木 炊き込みご飯 さばの塩焼き 菜の花のお浸し お麩のすまし汁	米、鶏もも肉、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 さば、食塩 菜の花、にんじん、しょうゆ、みりん 焼ひ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 麩ラスク 焼ひ、グラニュー糖、無塩バター
14	金	[5歳児リクエストメニュー] ごはん ハンバーグ ジャーマンポテト かきたま汁	米 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、ナツメグ、食塩、牛乳、パン粉、卵 ケチャップ、中濃ソース、砂糖、食塩 じゃがいも、ベーコン、食塩、油 卵、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 フリンアラモード 卵、グラニュー糖、牛乳、バニラエッセンス ホイップクリーム、みかん缶
28	金	ごはん 豚かつ ひじきの煮物 たまねぎのみぞ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油、中濃ソース ひじき、油揚げ、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖 たまねぎ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みぞ	牛乳 牛乳 マーマレードケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター グラニュー糖、卵、オレンジジュース ヨーグルト、マーマレードジャム

※献立表は予定ですので、諸事情により変更になる事があります。ご了承ください。

※延長おやつは、星食べよ・ほたほた焼きを提供します。