

2月 献立表

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	土	白菜とひき肉の丼 かぼちゃの煮物 わかめのみそ汁	はくさい、豚ひき肉、ごま油、にんにく、しょうが、しょうゆ、砂糖、食塩、水、片栗粉 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みぞ	お茶 麦茶 りんごゼリー アガー、グラニュー糖、水、りんごジュース
3	月	鬼さんキーマカレー キャベツの大豆サラダ オニオンスープ	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ホールトマト缶詰、油 カレー粉、ケチャップ、砂糖、食塩、ウスターソース、にんじん、ケチャップ キャベツ、にんじん、きゅうり、大豆、しょうゆ、ハム、マヨドレ、食塩 たまねぎ、水、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 節分プリン 卵、牛乳、グラニュー糖、バニラエッセンス チョコペン
17	月	ソースカツ丼 にんじんしりしり わかめのみそ汁	米、鶏むね肉、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油、砂糖、酒、みりん しょうゆ、ウスターソース、水 にんじん、卵、ごま油、砂糖、しょうゆ、酒 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 シュガートースト 食パン、グラニュー糖、無塩バター
4	18	火	ナポリタン ポテトサラダ コーンスープ	牛乳 牛乳 お好み焼き 豚肉、油、キャベツ、ねぎ、なかいも 小麦粉、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、卵 油、中濃ソース、ケチャップ、あおのり
5	19	水	ごはん 豚肉のしょうが焼き さつまいもの煮物 けんちん汁	牛乳 牛乳 バターサフレ 小麦粉、無塩バター、グラニュー糖、卵、食塩
6	20	木	ごはん さばの竜田揚げ 白菜の海苔和え 豆腐とわかめのみそ汁	牛乳 牛乳 バナナ、星食べよ バナナ、星食べよ
7	21	金	ロールパン クリームシチュー かぼちゃのサラダ	お茶 麦茶 牛しくれおにぎり 米、食塩、牛肉、しょうが、油、しょうゆ、砂糖
8	22	土	鶏肉の照り焼き丼 小松菜の和え物 わかめのみそ汁	お茶 麦茶 フルーツポンチ もも缶、みかん缶
10	月	みそラーメン もやし中華ナムル オレンジ	中華麺、豚肉、にんじん、たまねぎ、もやし、コーン缶、キャベツ、中華だしの素、米みぞ もやし、きゅうり、ハム、しょうが、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、砂糖、酢 オレンジ	お茶 麦茶 天かすおにぎり 米、天かす、塩こんぶ、いりごま、ごま油
25	火	焼きそば きゅうりとわかめの酢の物 たまごスープ	焼きそば麺、豚肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油 ウスターソース、ケチャップ、食塩 きゅうり、カットわかめ、酢、砂糖、しょうゆ 卵、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 ピザトースト 食パン、ケチャップ、たまねぎ、ベーコン、チーズ
12	26	水	ごはん 鶏肉のかば焼き きゅうりの梅肉和え かきたま汁	牛乳 牛乳 いちごジャムクッキー 小麦粉、無塩バター、グラニュー糖、卵 いちごジャム
13	27	木	ごはん 白身魚のムニエル フロッコリーのツナ和え コンソメスープ	牛乳 牛乳 のり塩ポテト じゃがいも、油、食塩、あおのり
14	28	金	千キンカレー マカロニサラダ フルーツポンチ	牛乳 牛乳 バターケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター グラニュー糖、卵

※献立表は予定ですので、諸事情により変更になる事があります。ご了承ください。
 ※延長おやつは、星食べよ・ほたぼた焼きを提供します。