

# 12月 献立表

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
2	16	月	ごはん 豚バラ白菜 里芋の煮物 お麩のみそ汁	米 はくさい、豚肉、ごま油、オイスターソース、中華だしの素 さといも、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、酒 焼ふ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 お好み焼き 豚肉、油、キャベツ、ねぎ、なかいも、小麦粉 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、卵、中濃ソース ケチャップ、あおのり
3	17	火	ごはん 油淋鶏 小松菜のナムル たまごスープ	米 鶏もも肉、しょうが、食塩、片栗粉、油、ねぎ、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油、水 ごまつな、食塩、ごま、ごま油、しょうゆ、中華だしの素 卵、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 みかん、星食べよ みかん、星食べよ
4	18	水	バター千キンカレー ポテトサラダ フルーツポンチ	米、鶏もも肉、たまねぎ、油、ホールトマト缶詰、ケチャップ、砂糖、食塩 カレー粉、生クリーム、有塩バター じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 もも缶、パイン缶、みかん缶	牛乳 牛乳 ヨーグルトケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター グラニュー糖、卵、ヨーグルト
5	19	木	ごはん 白身魚のムニエル かぼちゃのサラダ オニオンスープ	米 かれい、食塩、小麦粉、有塩バター、しょうゆ かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、マヨドレ、食塩 たまねぎ、水、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 芋もち じゃがいも、食塩、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖
6	20	金	ミートソーススパゲティ フロッコリーのツナ和え コーンスープ	スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、小麦粉、油 水、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、砂糖、食塩 フロッコリー、ツナ缶、マヨドレ、食塩 クリームコーン缶、牛乳、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 千キンナゲット 鶏ひき肉、木綿豆腐、卵、小麦粉、食塩 油、ケチャップ
7	21	土	白菜とひき肉の丼 かぼちゃの煮物 わかめのみそ汁	はくさい、豚ひき肉、ごま油、にんにく、しょうが、しょうゆ、砂糖、食塩、水、片栗粉 かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 ぶどうゼリー アガー、水、ぶどうジュース、グラニュー糖
9	23	月	ごはん 牛肉の時雨煮 さつまいもの煮物 豆腐のみそ汁	米 牛肉、たまねぎ、食塩、しょうが、油、しょうゆ、砂糖 さつまいも、しょうゆ、砂糖、みりん 木綿豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 スノーボール 小麦粉、無塩バター、グラニュー糖、粉糖
10	24	火	ロールパン 白菜のクリームシチュー ごぼうとコーンのサラダ	ロールパン 鶏もも肉、じゃがいも、はくさい、にんじん、油、水、小麦粉、有塩バター 牛乳、洋風だしの素、食塩 ごぼう、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、ハム、コーン缶 マヨドレ、いりごま	10日 お茶 ツナ昆布おにぎり 米、ツナ缶、塩昆布 24日 牛乳 フルーツパイ りんご、グラニュー糖、バナナ、無塩バター パイ皮、卵、粉糖
11		水	ソースカツ丼 ほうれん草の海苔和え 大根のみそ汁	米、鶏むね肉、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油、キャベツ、砂糖、酒、みりん しょうゆ、ウスターソース、水 ほうれんそう、刻みのり、しょうゆ、砂糖、みりん だいこん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、グラニュー糖、食塩
	25	水	オムライス 鶏のから揚げ ツリーサラダ コンソメスープ	米、たまねぎ、ピーマン、ソーセージ、ケチャップ、洋風だしの素、卵、油 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 たまねぎ、ベーコン、水、洋風だしの素	牛乳 牛乳 トナカイケーキ 無塩バター、グラニュー糖、卵、小麦粉、ココア ベーキングパウダー、牛乳、チョコペン、ホイップクリーム いちご、ビスケット
12	26	木	炊き込みご飯 さばの塩焼き ひじきの煮物 豚汁	米、鶏もも肉、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 さば、食塩 ひじき、油揚げ、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖 豚肉、にんじん、ごぼう、だいこん、ねぎ、ごま油、かつおだし汁、米みそ	牛乳 牛乳 肉まん 食パン、豚ひき肉、白ねぎ、油、酒、食塩 オイスターソース、しょうが、米みそ 片栗粉
13		金	きつねうどん れんごんの金平 みかん	うどん、鶏もも肉、油揚げ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、食塩 れんこん、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、ごま みかん	牛乳 牛乳 五平餅 米、もち米、赤みそ、砂糖、みりん、酒
	27	金	年越しうどん れんごんの金平 みかん	うどん、牛肉、しょうゆ、砂糖、たまねぎ、ねぎ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、食塩 れんこん、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、いりごま みかん	牛乳 牛乳 ロールケーキ 小麦粉、グラニュー糖、卵、ホイップクリーム
14	28	土	鶏肉の照り焼き丼 大根の煮物 わかめのみそ汁	米、鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、刻みのり だいこん、かつお・昆布だし汁、酒、しょうゆ、みりん、食塩 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 フルーツポンチ もも缶、みかん缶

※延長おやつは、星食べよ・ぼたぼた焼きを提供します。