

6月 献立表

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
1	15 29	土	鶏肉の照り焼き丼 ほうれん草のお浸し わかめのみそ汁	米、鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、刻みのり ほうれん草、にんじん、しょうゆ、みりん カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 りんごゼリー アガー、グラニュー糖、水 りんご、りんごジュース
3	17	月	キーマカレー ポテトサラダ オレンジ	米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ホールトマト缶詰、油 カレー粉、ケチャップ、砂糖、食塩、ウスターソース、水 じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 オレンジ	牛乳 牛乳 バターサブレ 小麦粉、無塩バター、グラニュー糖、卵、食塩
4	18	火	豚肉の甘みそ丼 春雨中華サラダ わかめスープ	米、豚肉、酒、しょうが、キャベツ、ピーマン、赤ピーマン、ねぎ、にんにく 油、赤みそ、しょうゆ、酒、砂糖 春雨、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、中華だしの素、いりごま カットわかめ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 プリン 卵、牛乳、グラニュー糖、バニラエッセンス
5	19	水	ミートソーススパゲティ スッキーニとベーコンの炒め物 オニオンスープ	スパゲティ、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、小麦粉 油、水、ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース、砂糖、食塩 スッキーニ、ベーコン、食塩、油 たまねぎ、水、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 かぼちゃドーナツ 小麦粉、グラニュー糖、ベーキングパウダー かぼちゃ、牛乳、油
6	20	木	牛肉とごぼうの混ぜご飯 さけの塩焼き じゃがいもの金平 お麩のすまし汁	米、牛肉、ごぼう、しょうが、しょうゆ、酒、みりん、和風だしの素 さけ、食塩 じゃがいも、にんじん、ごま油、砂糖、酒、みりん、水、しょうゆ、いりごま 焼ふ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 オレンジ、せんべい オレンジ、せんべい
7	21	金	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き きゅうりの昆布あえ わかめのみそ汁	米 鶏もも肉、砂糖、食塩、しょうゆ、マーマレードジャム きゅうり、塩こんぶ カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 五平餅 米、もち米、赤みそ、砂糖、みりん、酒
8	22	土	白菜とひき肉の中華丼 小松菜と人参のナムル わかめスープ	はくさい、豚ひき肉、ごま油、にんにく、しょうが、中華だしの素 しょうゆ、砂糖、食塩、水、片栗粉 こまつな、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 カットわかめ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	お茶 麦茶 フルーツボンチ もも缶、みかん缶
10	24	月	ごはん 鶏つくねの照り焼き キャベツの和風サラダ かきたま汁	米 鶏ひき肉、たまねぎ、マヨドレ、片栗粉、砂糖、ごま油、食塩、しょうゆ、みりん、砂糖 キャベツ、マヨドレ、かつお節、和風だしの素 卵、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 あじさいゼリー ぶどうジュース、水、アガー りんごジュース、水、アガー
11	25	火	冷やしうどん 鶏のから揚げ じゃこことピーマンの炊いたん	うどん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、いりごま、刻みのり 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 ピーマン、じゃこ、油、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁	お茶 麦茶 昆布おにぎり 米、塩こんぶ
12	26	水	ごはん 八宝菜 なすのオイスターソース炒め たまごスープ	米 豚肉、はくさい、ねぎ、にんじん、しいたけ、しょうが、にんにく、ごま油 水、中華だしの素、食塩、しょうゆ、砂糖、片栗粉 なす、オイスターソース、砂糖、しょうゆ、油 卵、いりごま、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 ギョーザ 豚ひき肉、キャベツ、ねぎ、しょうが にんにく、酒、しょうゆ、ごま油、食塩 ぎょうざの皮、油
13	27	木	ソースカツ丼 ちくわと小松菜のポン酢炒め 油揚げのみそ汁	米、鶏むね肉、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油、砂糖、酒、みりん、しょうゆ ウスターソース、水 ちくわ、こまつな、しょうが、ポン酢、ごま油、いりごま 油揚げ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 パイナップルゼリー パイナップル缶、パイナップルジュース グラニュー糖、アガー、水
14	28	金	ごはん さばの甘だれ焼き かぼちゃの煮物 お麩のすまし汁	米 さば、しょうゆ、みりん、砂糖、酢、いりごま、しょうが かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 焼ふ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	14日 牛乳 ベーコンポテトパイ ベーコン、じゃがいも、洋風だしの素 食塩、春巻きの皮、油 28日 牛乳 水無月 小麦粉、くず粉、白玉粉、砂糖、水、甘納豆

延長おやつは、星食べよ・ぼたぼた焼きを提供します。