

# 8月 献立表

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
1	29	木	炊き込みご飯 さばの塩焼き ほうれん草の海苔和え かきたま汁	米、鶏もも肉、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 さば、食塩 ほうれん草、刻みのり、しょうゆ、砂糖、みりん 卵、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	牛乳 牛乳 ぶどうゼリー アガー、水、ぶどうジュース、グラニュー糖
2	30	金	ごはん 豚かつ ひじきの煮物 キャベツのみそ汁	米 豚肉、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油、中濃ソース ひじき、油揚げ、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖 キャベツ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 すいか、せんべい すいか、せんべい
3	31	土	白菜とひき肉の丼 じゃこピーマンの炊いたん わかめのみそ汁	はくさい、豚ひき肉、ごま油、にんにく、しょうが、しょうゆ、砂糖、食塩、水、片栗粉 ピーマン、じゃこ、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 フルーツポンチ もも缶、みかん缶
5	19	月	そうめん 鶏のから揚げ おくらのおかか和え	そうめん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、いりごま 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 オクラ、かつお節、しょうゆ	牛乳 牛乳 お好み焼き 豚肉、油、キャベツ、ねぎ、ながいも 小麦粉、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 卵、中濃ソース、ケチャップ、あおのり
6	20	火	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツポンチ	米、牛肉、たまねぎ、マッシュルーム、油、有塩バター、小麦粉、水、砂糖 トマトピューレ、ケチャップ、ウスターソース、洋風だしの素、グリーンピース じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 もも缶、パイン缶、みかん缶	牛乳 牛乳 バターケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター グラニュー糖、卵
7	21	水	ごはん さけの塩焼き 冬瓜の煮物 具沢山みそ汁	米 さけ、食塩 とうがん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん にんじん、ごぼう、だいこん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 パイナップルゼリー パイン缶、パイナップルジュース グラニュー糖、アガー、水
8	22	木	焼きそば 小松菜のナムル たまごスープ	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、ウスターソース、ケチャップ、食塩 ごまつな、食塩、いりごま、ごま油、しょうゆ、中華だしの素 卵、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	お茶 麦茶 天かすおにぎり 米、天かす、あおのり、しょうゆ、みりん
9	23	金	ごはん ホイコーロー 大根の中華煮 わかめスープ	米 豚肉、キャベツ、たまねぎ、中華だしの素、砂糖、しょうゆ、米みそ、ごま油 だいこん、鶏ひき肉、にんにく、ごま油、オイスターソース、中華だしの素、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉 カットわかめ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	牛乳 牛乳 芋もち じゃがいも、食塩、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖
10	24	土	豚丼 さつまいもの煮物 大根のみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、かつお・昆布だし汁 さつまいも、しょうゆ、砂糖、みりん だいこん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 りんごゼリー アガー、グラニュー糖、水、りんご、りんごジュース
	26	月	ごはん 牛肉の時雨煮 揚げなす わかめのみそ汁	米 牛肉、たまねぎ、食塩、しょうが、油、しょうゆ、砂糖 なす、油、しょうゆ、砂糖、かつお・昆布だし汁 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	牛乳 牛乳 千キンナゲット 鶏ひき肉、木綿豆腐、卵、小麦粉、食塩 油、ケチャップ
13	27	火	焼き肉丼 かぼちゃの煮物 お麩のみそ汁	米、牛肉、たまねぎ、油、焼き肉のたれ かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 焼ふ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ	お茶 麦茶 みかんヨーグルト ヨーグルト、みかん缶
	28	水	ごはん タンドリーチキン パスタサラダ コーンスープ	米 鶏もも肉、食塩、しょうゆ、にんにく、カレー粉、ヨーグルト スパゲティ、ハム、きゅうり、にんじん、食塩、マヨドレ クリームコーン缶、牛乳、洋風だしの素、食塩	牛乳 牛乳 ドーナツ 小麦粉、ベーキングパウダー、卵、 グラニュー糖、牛乳、無塩バター、油

※延長おやつは、星食べよ・ぼたぼた焼きを提供します。  
※14日～17日の給食はお弁当です。おやつは、星食べよ・ぼたぼた焼きを提供します。